



# «Basta sprechi» Il cibo protagonista dell'Expo di Erba

**Doppio incontro.** Stasera lo spettacolo di Mani Aperte I volontari della mensa solidale in Corso 25 Aprile E domani si parla di sana alimentazione in biblioteca

ERBA

LUCA MENEGHEL

Tra mercoledì sotto le stelle e giovedì culturali, per due giorni Erba si trasforma in un padiglione di Expo con appuntamenti legati al cibo e all'alimentazione.

In occasione della rassegna Estate in Città, l'associazione Mani Aperte festeggia dieci anni di fondazione con uno spettacolo incentrato sui temi della nutrizione e dello spreco; domani sera, in biblioteca, si parlerà invece di gusto e salute con il dottor **Marco Missaglia**.

Ma procediamo con ordine. Questa sera, in corso 25 Aprile, protagonista dei mercoledì sotto le stelle sarà l'associazione Mani Aperte. Una realtà molto viva - conta più di 200 volontari - che ogni giorno sforna oltre venti pasti alla mensa di solidarietà di Buccinigo.

## Compleanno speciale

«Per festeggiare il nostro decimo compleanno - racconta il presidente **Mario Casella** - abbiamo pensato di portare tra i tanti partecipanti ai mercoledì estivi dei temi a noi molto cari: la nutrizione e la lotta allo spreco». Temi che sono anche al centro dell'Esposizione universale di Milano.

All'incrocio con via Volta, dalle 21 Mani Aperte offrirà

uno spettacolo «fatto di fiabe e di canzoni, in cui i veri protagonisti saranno i bambini in qualità di figuranti. In questo modo cerchiamo di affrontare il problema dello spreco degli alimenti, sensibilizzando tutti i presenti all'insegna dello slogan "meno spreco, più cibo per tutti"».

## Retorica e realtà

Una frase, osserva il presidente, «che potrà suonare retorica, ma per quanto ci riguarda è semplicemente vera. Produciamo troppo cibo e questo cibo si trasforma in rifiuti: nel nostro piccolo cerchiamo di interrompere prima il processo, dando da mangiare a chi ha bisogno».

Uno spettacolo che non stonerebbe al Padiglione Italia di Expo, se pensiamo che lo slogan dell'esposizione milanese è "nutrire il pianeta, energia per la vita". «Expo ha acceso i riflettori su questi temi a livello mondiale - dice Casella - e noi nel nostro piccolo cercheremo di farlo in città. Oltre ai

■ **Canzoni, fiabe e bimbi figuranti**  
**Mario Casella:**  
«Diamo da mangiare a chi ne ha bisogno»

bambini saranno presenti anche tanti volontari di Mani Aperte, pronti a presentare la nostra associazione a chi verrà a Erba per i mercoledì sotto le stelle. Ci saranno anche dei piccoli gadget che abbiamo realizzato per il decimo anniversario di fondazione».

Expo e l'alimentazione torneranno protagonisti domani sera alle 20.45 nella biblioteca di via Joriati in occasione dei giovedì culturali. In programma c'è la presentazione del libro "Gusto & Salute - L'Abc per una sana alimentazione" di Marco Missaglia, medico specialista in scienze dell'alimentazione e dietologia.

## Gusto & Salute

L'autore verrà intervistato dal dottor **Andrea Ottolina** e tutti i partecipanti (l'ingresso è gratuito) potranno fare domande e partecipare al dibattito.

«Quest'anno - osserva l'assessore alla cultura **Franco Brusadelli**, che organizza la serata di domani in collaborazione con la commissione biblioteca - non si può prescindere da Expo anche nella programmazione degli eventi. Il mondo a Milano discute di cibo e nutrizione, noi nel nostro piccolo cerchiamo di fare lo stesso offrendo ai cittadini un luogo di confronto su temi vitali per la nostra salute e per l'intero pianeta».



Volontari di Mani Aperte, amministratori comunali e altri



Mario Casella



Marco Missaglia

## Non solo impegno Spazio a revival e

Expo e il cibo saranno protagonisti con l'associazione Mani Aperte, ma questa sera la rassegna Estate in Città offre agli erbesi tanti altri motivi per fare due passi in centro.

Il caffè La Corte in corso 25 Aprile promette un tuffo nel passato con il "Musikassette Party", un revival anni novanta a cura di dj Zeta; musica dal vivo anche al Platz Café (complesso residenziale Le Grigne) e davanti alla pasticceria Sartori di via Volta, mentre il bar Rugula di piazza Rovere

scommette sulla Musica anche al Solaris di via T. Zeus di via Fiumi Mio di via Mazzini via Zappa - alla Cucciolo - torna

In corso 25 Aprile alla gelateria Il G balla con il gruppo Danze Valtellina ravvivare via Pas country ci pensate chese 700 Metri lo. All'incrocio via Aprile e via Le mancheranno ar